

A close-up photograph of two hands, likely belonging to a woman, clasped together in a firm grip. The hands are positioned centrally, with fingers interlaced. The skin tone is light, and the nails are short and clean. The background is a plain, light gray, providing a neutral backdrop for the hands and the overlaid text.

女を自分にベッタリ
依存させる方法

女を自分にベッタリ依存させる方法

こんにちは、黒羽根です。

あなたは好きな女性、気になる女性に依存されたいと思いますか？

「あなた無しじゃ生きられない…」

と言われて、ベッタリ依存され、頼りまくられたいと思いますか？

まあ人によってはウザイと言う人もいるかもしれませんが、ほとんどの男性が気になる女性から依存されたいと思っているのではないかと、思います。

好きな女性からは頼られたいし、その子を守ってあげたいと思うのはオスの本能です。

このレポートではそんな願いを叶えたいと思います。

人間の依存

それでは最初に質問ですが、あなたは人間がどういう仕組みで他人に依存するようになるか考えた事がありますか？

「うーん、優しさですかね」

と思った方は、もっと物事を深く見る努力をした方がいいかもしれません。

「うーん、洗脳ですかね」

と思った方は、ちょっと恋愛マニュアルの見過ぎかもしれません。

「うーん、薬ですかね」

と思った方は、もっと女性をリスペクトする必要があると思います。

まあ、色々と考えは出て来るとは思いますが、先に答えを言います。

それは「共感」です。

「なんだ、黒羽根さん、共感なら知ってるよ」

と言われる方がいるかもしれませんが、実はほとんどの方が共感を理解できていないんじゃないかなと思っています。

相手に合わせて、「うん、うん」と頷いていれば良いものでも無いし、「オレも、オレも」とウソを

女を自分にベッタリ依存させる方法

ついてれば良いものでもありません。

共感とは奥が深くて難しいものです。

本質を理解して、実行できている人は極一部の人の人だと思います。

そもそも「共感」とは何かというと、人間関係の構築そのものの事です。

人間関係とは共感し合うプロセスを踏んでいる状態の事で、コンスタントに共感し合っていくという時間の枠が人間関係の事です。

ちょっと難しい言い回しになってしまいましたが、共感さえし合う事ができれば、人間関係は永遠に続いていきます。

どんな分野においても、この世界で成功するのには良い人間関係を構築する必要があり、全ての人間関係において一番大切なモノが「共感」です。

「成功する方法＝良い人間関係を作る方法＝真に共感する方法」です。

女を自分にベッタリ依存させる方法

真の共感

人間は自分以外の人間に強く共感した時、その相手に依存するようになります。

小さい子どもが親に依存するのは、自分の事を隅から隅まで理解してもらって、心の底から共感してもらっているからです。

マンネリ気味のカップルがどうしても別れられないのは、体を繋げる程強い共感があるからで、それを失うのが怖いからです。

ただ、ここで気を付けなければいけないのは、上辺だけを見て共感しようとする、失敗に終わってしまうという事です。

多くの人がこのミスを犯しています。

共感し、良い人間関係を構築して、女性を依存させるのが目的なのですが、逆に反感を買い、ダサイと思われ、女々しい奴と罵られ、人間関係を破壊しています。

例えば、相手のしぐさを真似するミラーリングというテクニックがあります。

相手がお酒を飲んだらこちらも飲む、食べ物を口に運んだらこちらも運ぶ、頭をかいたら頭をかく、という感じで相手の真似して共感を得るという方法です。

女を自分にベッタリ依存させる方法

これが間違っているとは言いません。

しかし、本質がズレています。

多くの男性は、本当に好きでもないのに無理やり表面上で共感している”フリ”をするのですが、こんな事をしていても、依存レベルの共感はいつまで経っても起きません。

また、上っ面の共感は一長一短で、鋭い人にはバレる事もあります。

それに、小細工ばかりを使っていると、あなたが本当に求めているような素晴らしい女性から共感してもらえる事は無いと思います。

そこで正しい「共感」の使い方をお話します。

「共感」をちゃんと使えるようになると、女性を依存させる事ができます。

「あ、この人なら解ってくれる」と勝手に思い始め、
あなたを信頼して、あなたのために死んでも良いと思い、
他の人には絶対見せないみだらな姿も見せてくれて、
ドーパミンがどんどん溢れてきて、
あなたに完全に依存します。

1つ覚えて欲しい事があります。

「共感できる感情を探す」

感情にフォーカスしないといけません。

女を自分にベッタリ依存させる方法

例えば、気になる女性が「会社の上司との関係」に困っていたとします。

上司からさんざんこき使われ、毎日ヘトヘトで、
「もう会社に行きたくない」と言っているとします。

ここで、多くの男性は「オレの上司もだよ」とか「オレの会社もだよ」とか、適当に上辺だけで共感しようとしています。

しかし相手の女性が本当に共感してもらいたいのは上司の事でも、会社の事でも、疲れている事でもありません。

- ・自分が評価をされない悔しさ
- ・フェアでない事の切なさ
- ・目上の人に逆らえないもどかしさ

なんです。

「事象」そのものではなくて、自分の「感情」を理解して欲しいと思っているんです。

「誰かわかってよ…」と泣いているんです。

だから、私達は感情にフォーカスして、共感する必要があります。

例えば、学校のテストで95点を取ったのに、通知表の成績が3で、悔しい思いをしたという話をしてみてもいいかもしれません。

女を自分にベッタリ依存させる方法

学校の部活動の時、命令ばかりで実力が無い先輩にこき使われてきた、もどかしい話をして
みてもいいかもしれません。

出来事は何でも構わないので、感情だけを見つめて下さい。

そしてその感情に共感して下さい。

共感テンプレート

同じ感情を持った事があると伝えられれば、相手は理解してくれていると感じます。

そうすると、相手はなんでも話すようになります。

愚痴も、トラウマも、恐怖も、性癖もすべて話してくれます。

「感情を見つけて、その感情に共感する」

これはスキルです。

才能でもなく、一瞬で身につくものでもなく、練習して身につけるスキルです。

この「感情に共感するスキル」を身につけるための効果的な練習方法をお伝えします。

4ステップのテンプレートになっているので、何度も練習してみてください。

STEP1: 悩みを聞く

共感したい相手に対して、

「どういうフラストレーション(問題・悩み)を感じているの？」

と聞いてあげてください。

人間が深く「あ、この人は理解してくれている」と感じる分野は、「恐怖」「フラストレーション」

「妄想」といった類のものです。

女を自分にベッタリ依存させる方法

この感情に共感すると、人間は他の誰にも話さない特別な事を、あなたにだけ話し始めます。

ですから、まずは相手の悩みを引きだして下さい。

STEP2:感情を探る

相手の回答をじっくり聞いてあげた後、

「それはどう感じるの？」

と聞いてあげて下さい。

ポイントは「どう思うの？」ではなく、「どう感じるの？」と言う事です。

「思考」ではなく、「感情」に聞いてあげて下さい。

女性は男性に比べて、感情と向き合うのが上手なので、必ず答えてくれます。

逆に女性は思考が苦手なので、こちらは沈黙される可能性があります。

STEP3:頷いてあげる

相手の回答に対して、

「わかるよ」

と言ってあげて下さい。

最初に「わかるよ」と一言言ってあげるのがとても重要になります。

女を自分にベッタリ依存させる方法

母親が家にお金を入れろってうるさい…

会社で上司がセクハラをしてくる…

バカだと思われて悔しい…

頑張っているのに認めてもらえない…

子供扱いされる…

若い女性は、こんなフラストレーションを持っている事が多いですが、全てを受け入れてあげて下さい。

ほとんどの方は人間関係が共感し合うプロセスという事を意識してないから、どこかで反対したり、共感するのを忘れて、人間関係が終わってしまいます。

私達男が女性に歩み寄ってあげないといけません。

どんな回答に対しても「わかる」と言って下さい。

STEP4:感情を共感する

相手のフラストレーションと似たような感情を抱いた事がある経験を思い出して下さい。

そして、それを語ってあげて下さい。

同じ感情を抱いた体験を共有する事で、真の共感が生まれます。

女を自分にベッタリ依存させる方法

ここで注意点ですが、STEP1の段階で女性が警戒し、
悩みを言ってくれない場合があります。

その時は自分の悩みや不安に感じている事を先に話して誘導してみてください。
相手の弱みが見えると、安心して喋りだしてくれます。

この共感スキルは、一朝一夕で身に付くものではないので、友達や家族で何度も何度も練習
を繰り返して下さい。

身に付いたら、あなたは史上最強の男になれるかもしれません。

それ程、大切にパワフルなスキルです。
それだけの価値があるものです。

女を自分にベッタリ依存させる方法

何度も言いますが、感情に共感すると覚えてください。

無理をして共感するのではなく、彼女と「同じ感情を持っている事」を伝える事が大切です。

そして最も大切なのは、とにかく口論をしない、競争をしない、反対をしない事。

全ての現実は無実で、変化し続けています。

どれが正しいという事はなくて、口論する事自体が無意味なんです。

自分自身のステータスを表現しようとするエゴからは何も生まれません。

相手を癒してあげるという気持ちを持って、自分の欲は一切捨てて下さい。

異なる現実の中で人間関係をつくるには、こちらが先に共感してあげる事です。

そうすると少しずつ相手も自分を理解してくれるようになります。

理解が重なると女性はあなたにベッタリ依存するようになり、

あなた無しでは生きられなくなります。

黒羽根雄大